

علائم سرطان ریه:

- ❖ سرفه شدید
- ❖ تنگی نفس
- ❖ درد در قفسه سینه به خصوص هنگام تنفس عمیق
- ❖ تغییرات صدا
- ❖ عفونتهای مکرر ریه
- ❖ کاهش وزن
- ❖ تغییر در میزان و بوی خلط



تعریف سرطان ریه:

سرطان ریه نوعی بیماری است که مشخصه آن رشد بیش از حد سلولهای سرطانی در ریه است. که در ابتدای ابتلا فرد بدون علامت است و در مراحل پیشرفته، علائم بروز میکند.

علل بروز سرطان ریه:

- ❖ سیگار کشیدن
- ❖ قرار گرفتن در معرض اشعه
- ❖ سابقه خانوادگی
- ❖ پرتودرمانی
- ❖ سموم پنبه نسوز

🚦 امروزه 90 درصد از علل بروز سرطان ریه ناشی از مصرف مواد دخانی، به خصوص سیگار میباشد.



کد سند : AE/AB/HES/BR-RES/08/01

تاریخ تدوین: 1/20 / 1400 شماره بازنگری: 1

تاریخ بازنگری: 1402/1/20 تاریخ بازنگری

1402/1/20

سرطان ریه



ناظر علمی: دکتر هاشمی

دفتر آموزش سلامت

سال 1402

چگونه سیگار کشیدن باعث سرطان ریه میشود؟

سیگار پر از مواد شیمیایی سرطان زاست که سیستم دفاعی ریه را نابود میکند. مجاری تنفسی دارای آستری از موهای ریز به نام مژه است که مژه باعث بیرون کردن سمها از ریه میشود. دود توتون این مژه ها را فلج میکند و آنها نمیتوانند وظیفه خود را انجام بدهند و در نتیجه مواد سرطان زا در ریه جمع میشود و ریه دچار سرطان میشود.



توجه

حتی در معرض دود سیگار دیگران نیز خطر ابتلا به سرطان ریه را بالا میبرد.

دود باقیمانده بر روی اثاثیه منزل و در و دیوار نیز به راحتی از راه پوست و تنفس وارد بدن میشود و خطر ابتلا را به میزان بالایی افزایش میدهد.

منابع: بیماریهای ریه نلسون 2020

برونر ریه 2018

شماره تلفن بیمارستان: 054-33295573

شماره داخلی: 1531 آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

*آموزش-به-بیمار-و-ارتقای-

سلامت/alihos.zaums.ac.ir

پیشگیری از سرطان ریه:

- عدم استفاده از مواد دخانی به خصوص سیگار
- ترک سیگار و ورزش
- چک دوره ای و سالیانه افراد سیگاری و آشپز که در معرض خطر هستند.
- در صورت علائم(سرفه شدید و سستی و درد شانه و بازو و ...)(مراجعه به پزشک
- پرهیز از مکان حاوی دود
- مصرف غذاها و میوه و سبزی تازه

